

2013г

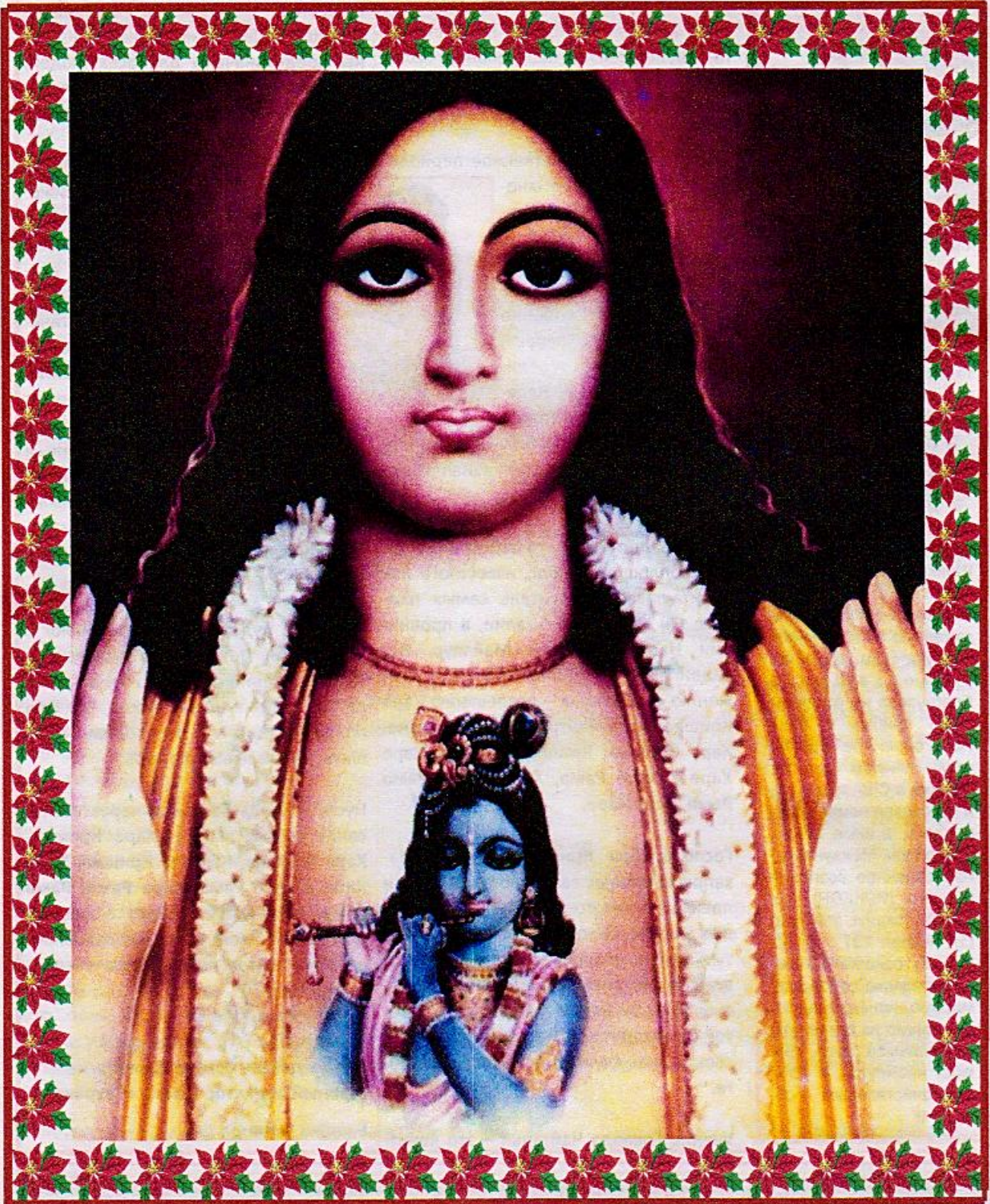
Март

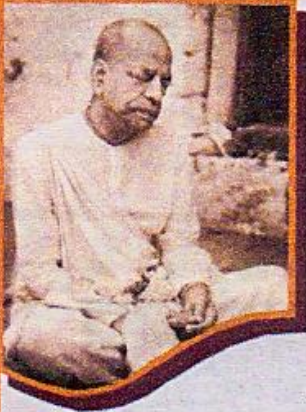
№1

ГАУРАНГА

Нельзя посеять одно, а получить другое. Какое семя посеяно, то и даст всходы

Газета Тираспольской общины Международного общества сознания Кришны





Его Божественная Милость А.Ч. Бхактиведанта Свами Прабхупада явился в этот мир в 1896г. в Калькутте (Индия). Там же, в Калькутте, в 1922г. он впервые встретился со своим духовным учителем, Шрилой Бхактисиддхантой Сарасвати Госвами.

В 1959г. он отрекся от мира, приняв санньясу.

В 1965г., опубликовав первые три тома "Шримад-Бхагаватам", Шрила Прабхупада отправился в США, чтобы исполнить миссию, возложенную на него духовным учителем. В сентябре, когда Шрила Прабхупада на грузовом судне прибыл в Нью-Йорк, он не имел практически никаких средств. Прожив в США почти год и преодолев немало препятствий, в июле 1966г. он основал Международное общество сознания Кришны (ИСККОН). Когда он покинул этот мир (14 ноября 1977 г.), общество, основанное им, представляло собой всемирную конфедерацию, состоящую из более чем ста ашрамов, школ, храмов, институтов и сельскохозяйственных общин.

Свершилось!

Дорогие преданные!

В Ваших руках первый номер долгожданной газеты Общества сознания Кришны в Тирасполе - «Гауранга». «Гауранга» означает «золотой» - это одно из имен Верховной Личности Бога, пришедшего на нашу планету более 500 лет назад как Шри Чайтанья Махапрабху, золотая аватара.

Идея выпускать собственное периодическое издание уже много лет витала в умах преданных нашей ятры и, похоже, настало благоприятное время для ее реализации. Особенно отраднo, что наш первый номер приурочен к великому празднику - Явлению Господа Шри Кришны Чайтанья Махапрабху - с достойной пышностью отмечаемого вайшнавами всего мира.

Господь Чайтанья - это самое милостивое воплощение Бога, известного как Патита-павана, спаситель самых падших. Он явился в Бенгалии, в провинции Надия (Шридам Майяпур, Навадвипа), и там положил начало движению санкиртаны - воспеванию Харе Кришна маха-мантры: **Харе Кришна, Харе Кришна, Кришна Кришна, Харе Харе / Харе Рама, Харе Рама, Рама Рама, Харе Харе.**

Господь Шри Кришна Чайтанья Махапрабху принес самое возвышенное и прекрасное из всех когда-либо известных учений. Он предсказывал, что святые имена скоро распространятся по всей земле, и на планете наступит новый Золотой Век. И уже сегодня Золотой Век входит в дома тех, кто посвятил свою жизнь служению Господу Гауранге.

Учение Господа Чайтанья - это квинт-

эссенция духовного ведического знания. Его Божественная Милость А.Ч. Бхактиведанта Свами Шрила Прабхупада сделал это знание доступным людям современного мира. Для того чтобы распространить ведическую культуру по всей Земле, Шрила Прабхупада создал Международное общество сознания Кришны (ИСККОН). Движение сознания Кришны предназначено для всех людей, независимо от национальности, пола, возраста или социального положения.

На страницах «Гауранги» Вы найдете статьи о развитии Движения сознания Кришны в Приднестровье и во всем мире. Для удобства восприятия все материалы разделены по тематическим рубрикам, некоторые из которых: «Нектар Прабхупады», «Аромат мудрости», «Готовим с любовью» будут постоянными, другие: «Жизнь и творчество», «Традиции и святыни», «Как я пришел в сознание Кришны» - периодическими. Надеемся, что газета принесет всем нам духовное и физическое здоровье.

Редакция будет рада вести диалог с читателями. Пожалуйста, высказывайте свое мнение о том, что бы Вы хотели прочитать в нашей газете, что Вам понравилось, а что необходимо улучшить, рассказывайте о себе.

Пусть Господь Гауранга, через воспевание святых имен - **Харе Кришна, Харе Кришна, Кришна Кришна, Харе Харе / Харе Рама, Харе Рама, Рама Рама, Харе Харе**, войдет в каждый дом и этот дом озарится духовным светом - светом любви, мира и вечного счастья.

Председатель Совета Храма,
главный редактор газеты «Гауранга»
Бхаджа Говинда дас



Давайте жить дружно!

Причина войн, раздоров и формула мира

В век Кали люди практически лишены милосердия, поэтому между целыми народами не прекращаются раздоры и войны. Мы можем наблюдать, как по всему миру различные группы постоянно враждуют между собой. Большое распространение получили междоусобные войны. Так, например, Индия была разделена на Пакистан и собственно Индию, непростая ситуация происходит сейчас в Израиле - примеров много.

Враждуют между собой как целые народы, так и различные политические партии. Более того люди делят себя по национальному и религиозному признаку. И даже между членами семей редко царят умиротворение и счастье.

Человек, гордящийся своим материальным положением, под влиянием гун страсти и невежества, пытается наслаждаться в этом мире, ни в чем себе не отказывая. Он не знает законов природы и законов Бога. Живя в материальном мире, он запутывается в сетях бесчисленных действий и их последствий - строит новые планы, стремится завоевать новые земли. Но история знает множество великих империй, от которых не осталось и следа, потому что все происходит в соответствии с законами природы, которыми управляет Верховная Личность Бога. Не многие, однако, желают признавать Верховного Господа. Нужно понять, что до тех пор, пока люди не разовьют в себе сознание Бога и не признают Его верховную власть, все их планы будут терпеть крах.

В четвертой песне «Шримад Бхагаватам» по-

вестуется об идеальном и богоцентричном правителе всего мира, Махарадже Притху, который являлся непосредственным воплощением Верховной Личности Бога. Он был самым благочестивым и религиозным из людей. Он тщательно оберегал религию и под его руководством люди соблюдали все заветы и заповеди священных писаний. Он защищал праведников и сурово наказывал безбожников и атеистов. Царь был добр ко всем своим подданным, исполненный любви к ним он наполнял покоем их сердца. Все подданные были довольны его делами и решениями, и поэтому с радостью признавали его своим повелителем. Махараджа Притху избавил своих подданных от всех типов страданий.



Люди, стремящиеся распространить свое влияние на весь мир должны обязательно помнить о том, что претендовать на мировое господство имеет право лишь тот, кто способен положить конец страданиям своих подданных. В связи с этим Кришна говорит в «Бхагавад-гите»: «Мудрецы знающие, что я Высшая цель всех жертвоприношений и аскез, Верховный владыка всех планет и полубогов, а также благодетель и доброжелатель всех живых существ, избавляются от материальных страданий и обретают умиротворение».

Дабы воцарился мир в обществе, каждый должен признать, что истинным наслаждающимся является Верховный Господь. Господу принадлежит все и везде и Он лучший друг всех живых существ. Осознав это, каждый человек и все человечество в целом, смогут обрести счастье и умиротворенность.

Говиндаджи д.д.



Шри Дхама Майапур - 18 февраля 1976 г.

Сегодня на лекции по «Шримад-Бхагаватам» Шрила Прабхупада привел потрясающую аналогию, объясняя взаимоотношения Кришны и Его преданного. Отражение красиво украшенного лица и в зеркале выглядит очень красивым. Поэтому, объяснил Прабхупада, если Кришна доволен, то и преданный. Его отражение или неотъемлемая частица, тоже будет удовлетворен. Поскольку Кришна полон в себе, любое служение, которое мы совершаем для Его удовлетворения, на самом деле приносит благо нам самим.

В качестве практического примера Прабхупада упомянул наши собственные усилия по созданию большого храма в Майапуре, тем самым глубже объяснив нам смысл нашей деятельности: «Все принадлежит Кришне. Например, здесь мы строим храм. Нам кажется: «Я строю, мы строим». Но на самом деле это делает Кришна.

Кирпичи, металл, цемент, все, что мы используем, принадлежит Кришне. Кирпичи не принадлежат вам. Земля не принадлежит вам. Вы берете собственность Кришны и делаете из нее кирпичи, но они все равно принадлежат Кришне. Тем не менее.

Кришна замечает усилия, энергию, которую вы отдаете Ему: «О, этот преданный трудится ради Меня, он хочет Мне что-то предложить». Важно иметь такое сознание Кришны.

Кришне ничего не стоит в мгновение ока сотворить 16 000 дворцов для своих цариц. Что Ему наш крохотный храм? Но, тем не менее, Он очень доволен нами: «О, неужели вы смогли так много сделать? Молодцы!». Он все замечает. Кришна играючи создает целую Вселенную. Одним своим выдохом Он создает миллионы Брахм, каждый из которых создает отдельную Вселенную.

Итак, Он не нуждается в вашей помощи, чтобы построить храм. Он может просто пожелать - и сами собой возникнут миллионы храмов. Фактически они уже созданы. Мы должны всегда помнить, что Кришна не нуждается в нашем служении. Но когда мы совершаем служение Кришне, то сами получаем благо. Таков принцип».

26 февраля 1976 г.

Утром произошел интересный случай. В гости к Прабхупаде явилась йогини Йогашакти Ма - с распущенными волосами, ниспадавшими на шафрановые одеяния, улыбкой на устах и в сопровождении трех последователей мужского пола. Прошествовав в комнату Прабхупады, она объявила, что пришла пригласить его на «Международную Конференцию Йоги и Мира», которую они планируют провести. На визитной карточке значился адрес какой-то квартиры в Калькутте.

Она выразила надежду, что ведущие йоги и миротворцы смогут собраться вместе ради взаимовыгодного обмена опытом и чтобы решить, как сделать мир более приятным местом, где все могут жить счастливо. Себе же как организатору конференции она, конечно, отводила в этом мероприятии центральное место.

Для этого уже была заготовлена брошюра, которую зачитал один из сопровождающих. В ней провозглашалось достижение «Здоровья, Гармонии и Счастья» посредством гьяны, дхьяны, бхакти, кармы и пр. - словом, винегрет из всевозможных домыслов. Завершила она свою речь словами, что их цель - служить Богу и человечеству. Услышав слова «служить Богу», Прабхупада не стал больше терпеть такого откровенного бахвальства. «А кто такой Бог?», - спросил он.



Ни сама Йогашакти, ни ее сопровождающие не смогли дать вразумительного ответа на этот вопрос. Один из них пробормотал: «Хари Ом», а другой промямлил что-то о Творце и «всеобщей любви».

Со свойственной ему простотой и прямолинейностью Прабхупада продолжил: «Если опрыскать отхожее место духами, станет ли оно от этого приятным местом? Пытаться благоустроить выгребную яму - занятие для дураков. Кришна говорит: духхалаям ашашватам - материальный мир временен и полон страданий, так что пытаться найти здесь счастье - пустая трата времени».

Он хотел было развить свою мысль далее, но не успел. Было видно, что этот пример произвел на гостей эффект разорвавшейся бомбы - от прямых и резких слов Прабхупады их идиллическая картина «рая на земле» разлетелась в пух и прах. Все четверо восприняли произошедшее как пощечину. Особенно слова Прабхупады задело одного из мужчин - того просто начало трясти. Придя в страшное возбуждение и потеряв дар речи, он был не в силах высидеть в комнате более ни минуты. Почтительно сложив ладони и воскликнув: «Хари Ом», он встал и выскочил за дверь. Йогашакти Ма со свитой поспешили следом за ним.

Прабхупада остался сидеть за столом, светясь улыбкой. Он не огорчился, что своими словами задел их идеалистические чувства. Они были типичные майавади - полностью в майе. Прабхупада представил истину такой, как ее поведал сам Бог.

Господь Шри Кришна. Не его вина, что они не смогли принять ее. Он засмеялся: «Со своей йога-шакти они получили лишь одну квартиру в Калькутте. А у нас никакой шакти нет, зато есть сотни центров, таких как этот!»

Прабхупада - просто чудо. Нравится вам или нет, но он никогда и ни перед кем не поступится истиной. Он думает только о служении Кришне и о миссии Кришны, и ни о чем другом. По милости Кришны к нему пришел всемирный успех. И нет у него ни потребности, ни желания связывать свое имя с чем-либо, что противоречит строгим принципам бхагавата-дхармы.

Из книги Хари Шаури пр.
«Трансцендентный дневник»



27.03.2013г.

Гаура Пурнима

Явление Господа Чайтаньи

В этой лекции, прочитанной в лондонском «Конвей Холле» в ноябре 1969 года, Шрила Прабхупада описывает божественное явление Шри Чайтаньи.

Шри Чайтанья Махапрабху, золотая аватара, явился в Индии около пятисот лет назад. В Индии существует обычай - когда рождается ребенок, приглашают астролога. Когда пять тысяч лет назад явился Господь Кришна, Верховная Личность Бога, Его отец пригласил Гаргамуни, и тот сказал: «Это дитя воплощалось раньше в телах трех цветов, Его тело было красного и золотистого цвета, а теперь оно темного цвета». В шастрах говорится, что тело Кришны темного цвета, напоминающего цвет тучи. А о Господе Чайтанье говорят, что это Кришна, приходящий в теле золотистого цвета.

В ведической литературе есть много свидетельств, указывающих на то, что Чайтанья Махапрабху - воплощение Кришны, это подтверждают и ученые, и преданные. В «Шримад-Бхагаватам» говорится, что воплощение Кришны (Бога) в нынешний век - Кали-югу - будет постоянно заниматься описанием Кришны. Это воплощение - Сам Кришна; но, как преданный Кришны, Он описывает Самого Себя. И в этом веке цвет Его тела будет не темным. Это значит, что оно может быть белым, красным или желтым, поскольку тела воплощений в разные века бывают четырех цветов - белого, красного, желтого и черного. Таким образом, поскольку красный, белый и черный цвета уже принимали предыдущие воплощения, Чайтанья Махапрабху принял оставшийся цвет - золотистый. Его тело не темного цвета, но Он - Кришна.

Другая особенность этой аватары в том, что Его постоянно сопровождают Его спутники. На изображении Чайтаньи Махапрабху видно, что за Ним всегда следует множество поющих преданных. В «Бхагавад-гите» утверждается, что когда бы Господь ни приходил, Он выполняет две миссии. В «Бхагавад-гите» Кришна говорит: «Когда бы Я ни являлся в этот мир, Моя миссия - освободить

благочестивых преданных и уничтожить демонов». Когда пришел Кришна, Ему пришлось убить многих демонов. Если мы взглянем на изображение Вишну, то увидим в руках у Него раковину, цветок лотоса, палицу и диск. Два последних предмета предназначены для уничтожения демонов. Этот мир населяют два класса людей: демоны и преданные. Преданных называют полубогами; они почти равны Богу, так как обладают божественными качествами. Их называют святыми людьми, а непреданных - демонами. Итак, Кришна, Бог, приходит с двумя миссиями: защитить преданных и уничтожить демонов. В этот век миссия Чайтаньи Махапрабху остается той же - освободить преданных и уничтожить непреданных, демонов. Но в этот век у Него другое оружие: не палица, не диск, ни какое-либо смертоносное оружие, а движение санкиртаны. Положив начало этому движению санкиртаны, Он уничтожал демонический образ мыслей людей. В этом особое значение Господа Чайтаньи. В наш век люди и так уничтожают себя сами. Они изобрели атомное оружие, чтобы уничтожить себя, поэтому Богу нет нужды убивать их. Но Он явился, чтобы уничтожить их демонический образ мыслей. И это возможно с помощью Движения сознания Кришны.

Господа Чайтанью называют «золотой аватарой». Аватара значит «тот, кто низошел, спустился». Человек может спуститься с пятого или сотого этажа здания, так и аватара спускается с духовных планет, находящихся в духовном небе. Небо, которое мы видим невооруженным глазом или в телескоп, - всего лишь материальное небо. Но за этим небом простирается другое, которое невозможно увидеть ни глазами, ни с помощью приборов. Об этом говорится в «Бхагавад-гите»; это не просто плод воображения. Кришна говорит, что за пределами материального неба есть другое небо, духовное.

Мы должны принимать слова Кришны такими, как они есть. Например, мы учим маленьких детей, что за пределами Англии есть другие страны, и они называются Германией, Индией и т.д., и ребенку приходится узнавать об этих странах со слов учителя, поскольку они находятся вне поля его зрения. По аналогии с этим за пределами материального неба находится

другое небо. Мы не можем обнаружить его экспериментальным путем, так же как маленький ребенок не может экспериментальным путем найти Германию или Индию. Это невозможно. Если мы хотим обрести знание, то должны довериться авторитету.

Господь Чайтанья, аватара этого века, описан в ведической литературе. Того, кто не имеет признаков, указанных в писаниях, нельзя считать аватарой. Мы признаем Господа Чайтанью аватарой не по собственной прихоти и не путем голосования. Сейчас любой человек может прийти и заявить, что он Бог или воплощение Бога. Это вошло в моду, и всегда найдутся глупцы и негодяи, которые согласятся с этим: «Да, он Бог». Но мы определяем аватару иначе. Мы обращаемся к Ведам. Аватара должна соответствовать описанию Вед. Тогда мы признаем ее, а иначе нет. В Ведах дано описание всех аватар: «Он явится в таком-то и таком-то месте, в такой-то форме и будет действовать таким-то образом». Таков характер ведических свидетельств.

Кришна говорит в «Бхагавад-гите»: «Мой дорогой Арджуна, если человек понимает природу Моего явления, ухода и деяний, то этого уже достаточно, чтобы, оставив тело, получить возможность родиться в духовном мире». Это тело придется покинуть - сегодня, завтра или, может быть, послезавтра. Рано или поздно мы должны будем его оставить. Но человеку, постигшему Кришну, не нужно будет получать следующее материальное тело. Он отправится непосредственно в духовный мир и родится на одной из духовных планет. Поэтому Кришна говорит, что, если человек получает это тело, - не имеет значения, из Индии он, с Луны, с Солнца, с Брахмалоки или из какого-нибудь другого места в этом материальном мире, - он должен понимать, что оно - результат его греховной деятельности. Греховная деятельность бывает разной, и личность получает материальное тело в зависимости от степени своей греховности. Таким образом, истинная проблема не в том, как есть, спать, совокупляться и защищаться, а в том, как получить не материальное, а духовное тело. Это будет радикальным решением всех проблем. Итак, Кришна гарантирует, что если человек предается Ему, если он полностью сознает Кришну, то Кришна защитит его от всех последствий греховной жизни.

Чайтанья Махапрабху - Сам Кришна, и Он учит, как с помощью очень простого метода развить в себе любовь к Богу. Он говорит, что нужно просто повторять Харе Кришна.

харер нама харер нама

харер намаива кевалам

калау настй эва настй эва

настй эва гатир аниятха

«В этот век нужно все время повторять мантру Харе Кришна. Иного пути нет». Люди теряются от обилия методов самоосознания. Они не могут применять подлинные ритуальные методы медитации или йоги; это невозможно. Поэтому Господь Чайтанья говорит, что если человек последует методу повторения мантры, то он сможет сразу же достичь уровня самоосознания.

Метод повторения и пения мантры Харе Кришна, предложенный Господом Чайтаньей и позволяющий достичь любви к Богу, называется санкиртаной. Санкиртана - санскритское слово. Сам означает самйак - «полный», а киртана - «прославление» или «описание». Таким образом, полное описание подразумевает полное прославление Всевышнего, Высшего Полного Целого. Это не значит, что человек может описывать что угодно или славить кого угодно, и это будет киртаном. С точки зрения

грамматики, это, может быть, и киртан, но в соответствии с ведической системой, киртан означает описание высшего авторитета, Абсолютной Истины, Верховной Личности Бога. Вот что такое киртан.

Если человек действительно хочет решить жизненные проблемы этого века, он должен прибегнуть к методу киртана. Это рекомендованный метод.

харер нама харер нама

харер намаива кевалам

калау настй эва настй эва

настй эва гатир аниятха

В этот век, Кали-югу, никто не в состоянии следовать иному процессу самоосознания, то есть совершенствования жизни, кроме киртана. В этот век киртан играет очень важную роль.

Итак, метод хари-киртаны очень прост: Харе Кришна, Харе Кришна, Кришна Кришна, Харе Харе / Харе Рама, Харе Рама, Рама Рама, Харе Харе. По сути дела, всего три слова: Харе, Кришна и Рама. Но вместе они составляют такую чудесную комбинацию, что каждый может запомнить эту мантру и повторять: Харе Кришна, Харе Кришна, Кришна Кришна, Харе Харе. С тех пор как мы начали это Движение в странах Запада, европейцы, американцы, африканцы, египтяне, японцы - все повторяют эту мантру. Это совсем не трудно. Они повторяют ее с великой радостью и достигают результатов. Что тут трудного? Мы даем эту мантру бесплатно, и сам метод очень прост. Всего-навсего воспевая святое имя, можно осоз-

знать себя и Бога, а в осознание Бога входит и познание природы. Например, если человек выучил цифры: один, два, три, четыре, пять, шесть, семь, восемь, девять и ноль, то он изучил всю математику, так как математика представляет собой просто различные комбинации этих десяти цифр. Только и всего. Точно так же, если кто-то изучает только Кришну, то все его знание совершенно. А Кришну понять легко, для этого достаточно повторять мантру Харе Кришна. Так почему бы не воспользоваться этой возможностью?

Воспользуйтесь этой возможностью, предоставленной человеческому обществу. Этот метод очень древний, и он имеет научную основу. Не следует думать, что это чья-то выдумка, которая просуществует три или четыре года. Нет. В «Бхагавад-гите» Сам Кришна говорит: «Эта философия неистощима и неуничтожима. Ее нельзя утратить или уничтожить». Она может быть скрыта в течение некоторого времени, но ее невозможно уничтожить. Поэтому она называется авьяям. Вьяя означает «истощение». Скажем, можно иметь сто долларов, и если их тратить один за другим, то на следующий день не останется ничего. Это - вьяя, то, что иссякает. Но сознание Кришны не таково. Чем больше вы посвящаете себя сознанию Кришны, тем выше становится уровень вашего сознания. Господь Чайтанья Махапрабху заверяет нас в этом: анандамбуди-вардханам. Ананда - это «наслаждение», «трансцендентное блаженство», а амбуди - «океан». В материальном мире мы видим, что океан не увеличивается. Но если развивать сознание Кришны, то его трансцендентное блаженство будет только возрастать. Анандамбуди-вардханам. «Я все время буду напоминать каждому, что этот метод очень прост. Любой может повторять святое имя где угодно и когда угодно, без налогов и затрат, но выигрыш от этого очень велик.

Когда Ямараджа спросил Махараджу Юдхишхиру: «Можешь ли ты объяснить, что самое удивительное в этом мире?», - Махараджа Юдхишхира ответил: «Да. Самое удивительное то, что человек постоянно наблюдает смерть своих друзей, предков и родственников, но сам думает: «Я буду жить вечно». Он никогда не думает, что умрет, так же как животное никогда не думает, что в следующую минуту его могут забить. Оно довольно тем, что есть трава, и ему больше ничего не нужно. Человек довольствуется чувственными наслаждениями. Он не ведает, что тоже обречен на смерть.

Умерли мой отец и мать, умер тот, и эта умерла. Значит, я тоже должен умереть. А что будет после смерти? Не знаю. Вот в чем проблема. Люди не принимают эту проблему всерьез, но в «Бхагавад-гите» указывается, что в этом и состоит истинное образование. Его мы получаем, когда задаемся вопросом, почему смерть приходит, несмотря на наше нежелание умирать. Это настоящие вопросы. Мы не хотим стареть. Почему же старость наступает нас? У нас много проблем, но эта проблема - квинт-эссенция всех остальных.

Чтобы разрешить эту проблему, Господь Чайтанья Махапрабху рекомендует повторять и петь мантру Харе Кришна. Как только благодаря повторению этой мантры Харе Кришна наше сердце очистится, пылающее пламя нашего материального существования, изобилующего проблемами, угаснет. Как это происходит? Очистив свое сердце, мы поймем, что не принадлежим материальному миру. Люди отождествляют себя с этим материальным миром, поэтому они думают: «Я - индеец, я - англичанин, я - то, я - это». Но, если человек повторяет мантру Харе Кришна, он осознает, что не является материальным телом. «Я не принадлежу этому материальному телу или этому материальному миру. Я - духовная душа, неотъемлемая частица Всевышнего. Я вечно связан с Ним и не имею ничего общего с материальным миром». Это называется освобождением, знанием. Если я не имею ничего общего с этим материальным миром, значит, я освобожден. Такое знание называется брахма-бхутой.

Не сочтите Движение сознания Кришны каким-то новым видом религии. Есть ли такая религия, которая не признает Бога? Можно называть Бога «Алахом», «Кришной» или как-нибудь еще, но где найти такую религию, которая не признает Бога? Мы учим, что человеку необходимо только полюбить Бога. Нас привлекают многие вещи, но когда объектом нашей любви станет Бог, мы будем счастливы. Не обязательно учиться любить что-либо другое, все остальное уже входит в эту любовь. Старайтесь любить Бога - этого достаточно. Не старайтесь любить только деревья, растения или насекомых. Это никогда не принесет вам удовлетворения. Учитесь любить Бога. Такова миссия Чайтанья Махапрабху, такова наша миссия.

Лекция дана в сокращении



Аромат мудрости

ТРИТЯД

Следы на песке

Как-то раз одному человеку приснился сон. Ему снилось, будто он идёт песчаным берегом, а рядом с ним – Господь. На небе мелькали картины из его жизни, и после каждой из них он замечал на песке две цепочки следов: одну – от его ног, другую – от ног Господа.

Когда перед ним промелькнула последняя картина из его жизни, он оглянулся на следы на песке. И увидел, что часто вдоль его жизненного пути тянулась лишь одна цепочка следов. Заметил он также, что это были самые тяжёлые и несчастные времена в его жизни.

Он сильно опечалился и стал спра-

шивать Господа:

- Не ты ли говорил мне: если последую путём твоим, ты не оставишь меня. Но я заметил, что в самые трудные времена моей жизни лишь одна цепочка следов тянулась по песку. Почему же ты покидал меня, когда я больше всего нуждался в тебе?

Господь отвечал:

- Моё милое, милое дитя. Я люблю тебя и никогда тебя не покину. Когда были в твоей жизни горе и испытания, лишь одна цепочка следов тянулась по дороге. Потому что в те времена я нёс тебя на руках.



ТВОРЧЕСТВО ПРЕДАННЫХ

Песенка – Очень
хорошо

1

Все сегодня Кришне
Поклоняться вышли:
Цветы, трава и солнце, и луна.
Этим жарким летом
Много песен спето,
Но главная - одна

Припев:

Все пришли
И Кришна очень рад,
Маха-мантру
Поют здесь все подряд,
И очень хорошо,
Что Кришна нас нашел
И мы Его нашли

2

Музыка играет,
Преданных встречают
Божества и киртан громовой.
Поднимите руки,
Счастье в каждом звуке
Слышим мы с тобой

Припев:

3

Этот день рожденья
Всем на загляденье.
Все три мира празднуют Его.
Прыгайте повыше,
Пойте Харе Кришна
И больше ничего

Припев:

Ольга Лукияненко





ВНЕСЕНИЕ В БЛЮДО СПЕШИЙ ЭТО ОСОБАЯ КУЛИНАРНАЯ НАУКА. СЕГОДНЯ МЫ С ВАМИ ПОЗНАКОМИМСЯ С ИМБИРЕМ, ОДНИМ ИЗ ДРЕВНЕЙШИХ ПРЯНОСТЕЙ.

Родина имбиря - Индия, но сегодня его также выращивают и в других странах мира - Китае, Индии, Индонезии, Австралии, Западной Африке, на Ямайке и Барбадосе.

В средние века имбирь был завезен в Европу, где использовался в качестве пряности и лекарства. В частности имбирь считается одним из основных средств для профилактики чумы. Купцы рассказывали, что имбирь растет на краю света в стране Троглодитов, которые зорко его стерегут, чем еще больше поднимали и без того немалую цену на чудодейственный корень.

В начале XVI века это растение одним из первых было завезено в Америку и быстро там распространилось. Чаще всего имбирь встречается в молотом виде, но также используется в виде корневища. Имбирь добавляют в тесто, тушеные овощи, компоты, кисели, муссы, пудинги, а также в соусы. Корневища имбиря используют и в медицине.

Считается, что имбирь обладает противовоспалительными свойствами. В виде настойки, заварки, порошка применяется при укачивании, язвенной болезни, для по-

вышения аппетита и улучшения пищеварения, атеросклерозе, нарушении жирового и холестерина обмена, для нормализации состояния кровеносных сосудов. Жгучий имбирь разжижает кровь, за счет чего мозг лучше снабжается кислородом, активизируется функции чувств

По



восприятия и интеллекта. По этой причине очень полезен для людей занятых интеллектуальным трудом. Приятный запах имбиря устраняет повышенную утомляемость, вялость, апатию, усиливает уверенность в себе, коммуникабельность и обаяние (!).

Итак, мы с вами познакомимся с имбирем. Давайте теперь узнаем, как преданные из нашей ятры используют его в своей жизни:

Картарадж д.:

- Я часто ем имбирь с первым блюдом, а также с солью и лимончиком вприкуску со вторыми блюдами, могу кинуть в чай или напиток. Я принимаю имбирь, потому что это полезно и вкусно.

Говинда прия д. д.:

- Когда я болею, я пью чай из имбиря, да и просто так люблю его покусать с солеными блюдами, особенно с сабджи.

Имбирь — чудо растение
из страны Троглодитов

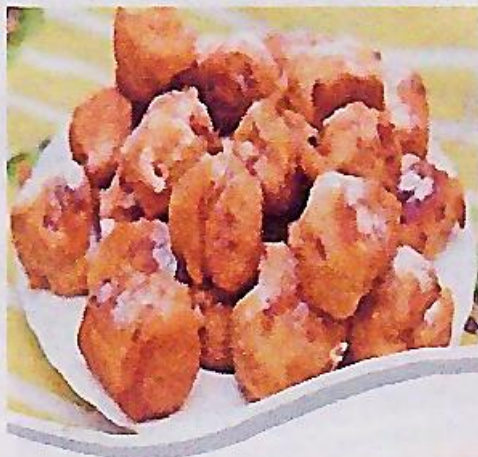


ВЕДИЧЕСКАЯ КУХНЯ

БАНАНОВЫЕ ПАКОРЫ

Фрукты или овощи, обжаренные в кляре, в Индии называются пако-рами. А если их приготовить из бананов, получится очень вкусный десерт, похожий на пирожные, так как бананы от высокой температуры превратятся в крем, а сверху будет сладкая корочка. Готовится это блюдо очень просто.

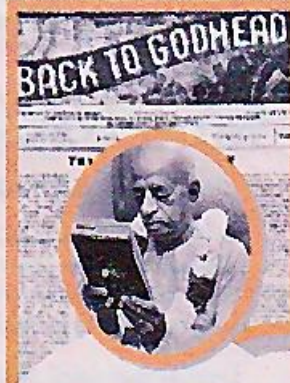
Ингредиенты:



- 2 банана
- 150 мл. молока
- 7 ст. ложек (с горкой) муки
- 1/3 ч. ложки куркумы
- 1/2 ч. ложки корицы
- сахарная пудра
- растительное масло

Приготовление:

1. Чтобы сделать кляр, нужно смешать молоко, муку и специи до консистенции густой сметаны.
2. В кастрюлю или сковороду налить масло слоем не менее 3 см и разогреть его до такой температуры, чтобы брошенная в него капелька теста, всплывала сразу на поверхность и шипела.
3. Бананы почистить и порезать толстыми кружочками.
4. Несколько кусочков положить в кляр и размешать, чтобы каждый кусочек оказался в тесте.
5. Доставать их по одному из кляра и опускать в горячее масло
6. Жарить со всех сторон около 3-4 минут до золотистого цвета.
7. Готовые пакоры выложить на бумажное полотенце или салфетки до остывания.
8. Остывшие пакоры посыпать сахарной пудрой и можно подавать на стол.



Адрес редакции:

3300, г. Тирасполь, ул.
Профсоюзов, 26А

Тел. редакции:
774 5 58 50

Над номером работали:

Главный редактор -
Бхаджа Говинда д.

Редактор -
Татьяна Дели

Вёрстка, дизайн,
печать -
Виджитатма д.

Корреспондент -
Говиндаджи д.д.



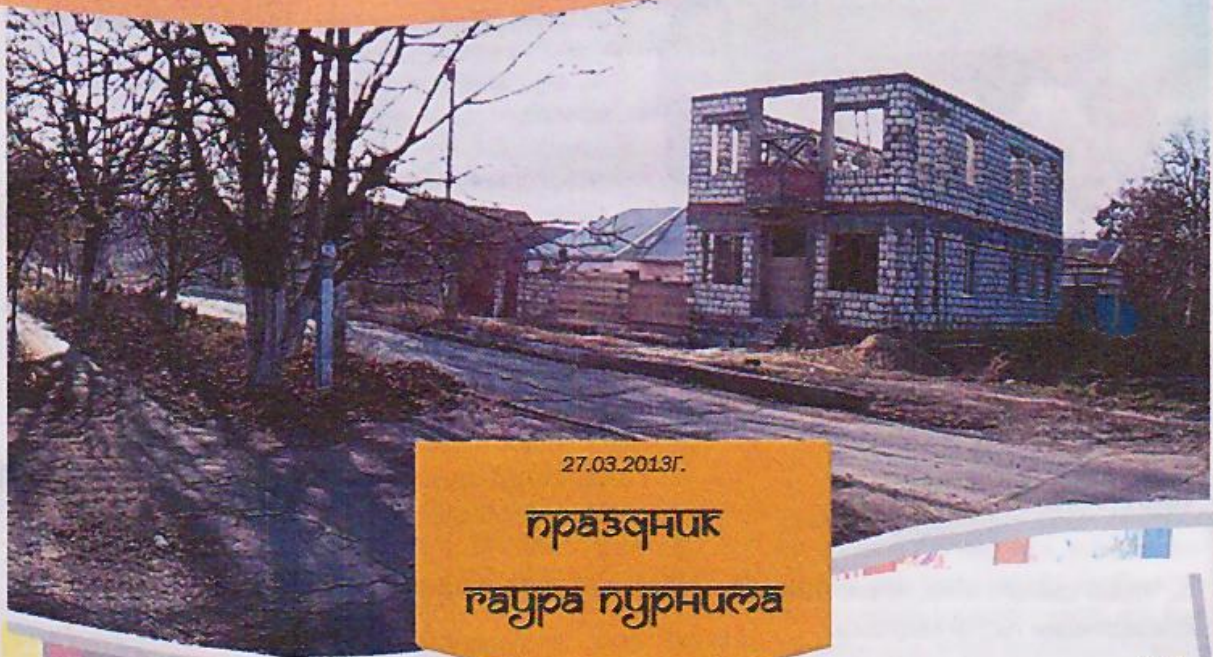
ОБЪЯВЛЕНИЯ

Мы строим храм

Дорогие преданные!

В ближайшее время возобновится строительство Храма Кришны. В связи с этим Совет Храма обращается к Вам с просьбой о возможности оказания спонсорской поддержки в виде материального пожертвования либо помощи строительными материалами. Внести посильную лепту в дело Прабхупады можно также приняв участие в строительных работах.

Ответственный за строительство: Саптариши д.



27.03.2013г.

праздник

гаура пурнима

Дорогие друзья!
Чтобы «ГЯУРАНГА» всегда оставалась интересной и качественной, редакционная коллегия приняла решение открыть медиа-школу для преданных. Занятия начнутся с апреля и будут проходить один раз в неделю.



Если Вы прочитали эту газету, и она Вам больше не нужна, передайте её тому, кому она может быть интересна. Так как эта газета содержит трансцендентные имена и образы, пожалуйста, не выбрасывайте её.